

INFORMAȚII PERSONALE

Roxana-Cristina Petruș

 Fântânele 63-65, 400320 Cluj-Napoca (România)

 0757381077

 roxanacristina.petrus@gmail.com

 Skype petrus_roxana

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2013–Prezent

Psiholog Clinician și Psihoterapeut

Cabinet Individual de Psihologie Roxana Petruș, Cluj-Napoca (România)

- Evaluare psihologică și diagnostic clinic
- Intervenție pentru optimizare și dezvoltare personală
- Intervenție în diferite probleme psihologice și tulburări mentale
- Terapie individuală, de cuplu, de familie, de grup, pentru copii și adolescenți

2013–Prezent

Psihoterapeut în cadrul Societății Civile Profesionale Niculescu & Dinu

Societatea Civilă Profesională Niculescu & Dinu, București (România)

www.gandestesanatos.ro; www.psihosolutii.ro

- Oferirea de consiliere psihologică și terapie cognitiv-comportamentală pentru probleme psihologice și tulburări mentale cu ajutorul platformei online gandestesanatos.ro

2013–Prezent

Membru Fondator-Psiholog Clinician și Psihoterapeut

PsyHealth-Centru pentru Promovarea Sănătății Mentale, Cluj-Napoca (România)

www.psyhealth.ro

- Implicarea în activități și proiecte care implică informarea, prevenirea și tratarea tulburărilor precum și promovarea optimizării personale în rândul populației generale
- Implementarea unui grup de dezvoltare personală
- Implicarea în proiectul "A două șansă" desfășurat în colaborare cu Serviciu de Probațiune care presupune oferirea de servicii de evaluare, intervenție psihologică și reintegrare socială pentru persoanele care au săvârșit o infracțiune și nu au fost private de libertate
- Pregătirea unui proiect de educație rațional-emoțională pentru copii cu vârste cuprinse între 6-12 scopul adaptării acestora la contextul social

2011–2013

Junior Researcher

Open Minds-Center for Mental Health Research, Cluj-Napoca (România)

www.om-research.ro

- Realizarea de design-uri de cercetare și analize ale literaturii
- Implicarea în scrierea de granturi și propuneri de finanțare
- Scrierea de articole științifice
- Colectarea, procesarea și analiza datelor
- Pregătirea materialelor științifice și promoționale
- Activități administrative
- Training-uri pentru copiii instituționalizați și personalul calificat de la casele de tip familial din Sighetul Marmăției, axate pe dezvoltarea emoțională, comportamentală și educațională.

2008–2011

Membru Activ A.S.P.R.

A.S.P.R. (Asociația Studenților Psihologi din Romania), Cluj-Napoca (România)

În Departamentul de Resurse Umane

- Monitorizarea activității celorlalte departamente (Relații Publice, Training, Finanțe, Științific, Educațional)
- Responsabilități ce aparțin de domeniul Resurselor Umane (selecție, recrutare, inserție, monitorizare, motivare, evaluarea performanței)

În Departamentul de Finanțe

- Motivarea și monitorizarea activității membrilor din cadrul departamentului
- Identificarea și monitorizarea surselor care oferă finanțări și grant-uri pentru ONG-uri
- Scrierea proiectelor de finanțare
- Identificarea sponsorilor pentru susținerea proiectelor asociației
- Încheierea contractelor de parteneriat și de colaborare
- Managementul banilor și al actelor asociației

2008–2011 Membru Activ Cognosis

Cognosis (Federația Asociațiilor Studenților la Psihologie și Științele Educației din Romania), (România)

Coordonator Exchange 2009 ASPR-ASPS

- Managementul echipe de proiect (organizarea și coordonarea ședințelor, întocmirea programului, motivarea membrilor, pregătirea materialelor, implementarea programului, evaluarea proiectului și follow-up)
- Asigurarea transferului de know-how și oferirea feedback-ului

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Psiholog clinician și Psihoterapeut specializat în terapii cognitive-comportamentale

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

2008–2011 Licențiat în psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

Lucrarea de licență pe tema: *Explorarea Aplicabilității Modelului Health Action Process Approach în comportamentul sexual al adolescenților*

2004–2008 Diplomă de absolvire a liceului

Colegiul Național "Silvania", Zalău (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	B2	B2
spaniolă	B2	A1	B1	B1	A1
franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare	Abilități de muncă în echipă și de comunicare dobândite în urma activității și implicării mele în diferite asociații și ong-uri
Competențe organizaționale/manageriale	Abilități organizatorice și aptitudini de structurare a sarcinilor achiziționate pe parcursul anilor de voluntariat și de implicare în diferite echipe, atât din postura de organizator, cât și din cea de leader
Competențe informatice	■ Cunoștințe de bază în utilizarea Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, OneNote) achiziționate ca urmare a construirii documentelor și materialelor necesare atât în cadrul organizațiilor studentești în care am activat, cât și proiectelor academice ■ Competențe de utilizare a Statistical Program for Social Sciences (SPSS) dobândite în urma cursurilor, activităților și proiectelor din cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației ■ Competențe de utilizare a serviciilor Google (documente și chestionare Google, Picasa), prin care am construit diferite materiale folosite în planificarea și organizarea diverselor proiecte și activități

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Cursuri	■ Training „Scriere de proiecte”, Cluj- Napoca, 2009 ■ Workshop „Comunicare Asertivă”, Cluj -Napoca, 2009 ■ Workshop „Înțelegerea și Controlul Emoțiilor”, Cluj-Napoca, 2009 ■ Workshop „Criminal Profiling-Tehnici psihologice de evaluare”, Cluj-Napoca, 2009 ■ Training „Next HR”, Arcalia, 2009 ■ Training „Project Management”, Timișoara, 2010 - Training Național Cognosis ■ Training „Personal Branding”, Cluj-Napoca, 2010 ■ Training „Time Management”, Cluj-Napoca, 2010 ■ Workshop „Analiza tranzacțională”, Poiana Zânelor, 2010 ■ Workshop „Tehnici de Management al Anxietății”, Cluj-Napoca, 2011 ■ Workshop „How to live your life in a mindful zone”, Cluj-Napoca, 2011 ■ Workshop „Intervenția psihologică în tulburările alimentare”, Cluj-Napoca, 2011 ■ Workshop „Remembering and Forgetting Trauma” , Richard McNally, Ph.D. (Harvard University), Cluj-Napoca, Romania, 2011 ■ Workshop „Mistakes in the Practice of REBT and How to Avoid Making Them”, Profesor Windy Dryden, Cluj-Napoca, 3-4 noiembrie, 2011 ■ Workshopul „The use of relaxation and hypnotherapy in clinical settings” Thomas Dowd, -Ph.D. (Kent State University), Cluj-Napoca, Romania, 25-26 mai, 2012 ■ Curs „Managementul disfuncțiilor sexuale”, Cluj-Napoca, 2-3 august, 2014
Membru	■ Colegiul Psihologilor din România ■ Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România